



vhs.daheim

Online Lernen mit der Volkshochschule

Liebe Teilnehmerin,
lieber Teilnehmer,

wir machen weiter für Sie Programm! Die bayerischen Volkshochschulen erstellen mit vhs.daheim gemeinsam ein vielseitiges Online-Programm aus Vorträgen, Lesungen, Konzerten und Sportübungen.

Natürlich mit Referentinnen und Kursleitern aus den bayerischen Volkshochschulen.

Wann, wenn nicht in diesen Tagen, haben wir Zeit? Wir nehmen die Krise als Anlass zur Entschleunigung und sprechen mit dem Autor und Kulturmanager Prof. Dr. Thomas Girst über *Alle Zeit der Welt*, zeigen einen Lichtbildvortrag des Fotografen Stefan Rosenboom zum Thema Pilgern und bieten Ihnen eine Einführung in die meditative Fotografie, Qigong und Entspannungsübungen für den Morgen.

Die aktuelle Lage bringt uns nicht nur zum innehalten, sondern führt auch zu wirtschaftlichen und sozialen Krisen. Wir sprechen mit Dr. Markus Hünemörder über die USA in der Krise und mit Prof. Dr. Werner Plumpe zu Wirtschaftskrisen in Geschichte und Gegenwart.

So dramatisch und tragisch die aktuelle Situation ist, eröffnet sie für uns alle auch einen Raum für Experimente und neue Inspirationen. Machen Sie einfach mit und lassen Sie uns der sozialen Distanzierung online ein Schnippchen schlagen!

Ihre Volkshochschule



vhs.daheim

Online lernen mit den bayerischen Volkshochschulen

vhs.daheim am Abend

| | | | |
|-----------------------|-------|-------------------------|---|
| Montag, 30.03. | 19:30 | Live-Stream mit Chat | Prof. Dr. Werner Plumpe: Wirtschaftskrisen: Geschichte und Gegenwart |
| Dienstag, 31.03. | 19:30 | Vortrag mit Chat | Dr. Markus Hünemörder: Die USA in der Krise |
| Mittwoch, 01.04. | 19:30 | Live-Stream mit Chat | Werner Schäfer: Bayerische Geschichte, Teil 2: Vom 1. Weltkrieg bis zum Neubeginn nach dem 2. Weltkrieg |
| Donnerstag, 02.04. | 19:30 | Live-Stream mit Chat | Prof. Dr. Thomas Girst: Alle Zeit der Welt , Lesung und Gespräch |
| Samstag, 04.04. | 19:30 | Live-Stream Konzert | Hot Shakers Trio – ein kleines Konzert aus dem vhs.WohnZimmer |

vhs.daheim am Vormittag

| | | | |
|-----------------------|-------|-------------------------|---|
| Montag, 30.03. | 10:00 | Live-Stream mit Chat | Werner Schäfer: Libyen: Erinnerung an bessere Zeiten – ein Bildervortrag |
| Dienstag, 31.03. | 10:00 | Live-Stream | Uschi Schmidt: Mit Qigong in den Tag – aus dem vhs.WohnZimmer |
| Mittwoch, 01.04. | 10:00 | Live-Stream mit Chat | Petra Bartoli y Eckert: Lesung „Die beste Freundin der Welt“ (Kinderbuch) – aus dem vhs.WohnZimmer |
| Donnerstag, 02.04. | 10:00 | Live-Stream mit Chat | Georg Schraml: Einführung in die meditative Fotografie – aus dem vhs.WohnZimmer |
| Freitag, 03.04. | 10:00 | Live-Stream | Petra Bartoli y Eckert: Stress lass nach – Sofortmaßnahmen bei Belastungen |
| Samstag, 04.04. | 10:00 | Live-Stream mit Chat | Thomas Mayer (aka. Vogelmayer): Bayerisch für Zuagroaste (Teil 2 von 3) - aus dem vhs.WohnZimmer |
| Sonntag, 05.04. | 10:00 | Vortrag mit Chat | Stefan Rosenboom: Pilgern. Wege der Stille. Lichtbildvortrag mit dem Leica Masterclass Fotografen |

Alle Veranstaltungen auf dem Youtube Kanal vhsdaheim:
<https://vhs.link/vhsdaheim>



vhs.daheim am Abend



Prof. Dr. Werner Plumpe

Wirtschaftskrisen: Geschichte und Gegenwart

Montag, 30. März 19.30 Uhr

Welche Verläufe nehmen Wirtschaftskrisen? Welche Mittel zur Bekämpfung haben sich historisch als effektiv herausgestellt?

Auf all diese Fragen gibt der renommierte Wirtschaftshistoriker Prof. Werner Plumpe Auskunft.



Werner Plumpe hat den Lehrstuhl für Wirtschafts- und Sozialgeschichte an der Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt am Main inne. 2019 erschien seine Studie: *Das kalte Herz. Kapitalismus. Die Geschichte einer andauernden Revolution.*

Veranstalter:

Zweckverband

Volkshochschule im Landkreis Erding

in Kooperation mit

**Volkshochschule SüdOst im Landkreis München GmbH,
gemeinnützige Gesellschaft**

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:

<https://vhs.link/vhsdaheim>



Dr. Markus Hünemörder

Die USA in der Krise

Dienstag, 31. März 19.30 Uhr

Das Virus Sars Cov2 hält derzeit nahezu die ganze Welt in Atem. Jetzt hat auch die Supermacht USA das Problem erkannt. Von der Kontrolle einer „ausländischen Bedrohung“ ist nur bedingt noch die Rede, der Präsident versucht mit einem „beispiellosen Notfallplan“ zu reagieren.

Die Pandemie fordert überall die Systeme bis an die Grenzen heraus und offenbart schonungslos deren Schwachstellen: Wie ist das jeweilige Gesundheitssystem aufgestellt? Welche Möglichkeiten hat der Staat in den USA überhaupt? Welche sozialen Verwerfungen zeigen sich in der Krise? Wie wirkt sie sich auf den amerikanischen Präsidentenwahlkampf und die Chancen für eine Wiederwahl von Donald Trump aus?

Markus Hünemörder promovierte 2003 zum Dr. phil. in Amerikanischer Kulturgeschichte an der Ludwig-Maximilians-Universität München. 1997 bis 2007

Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Amerika-Institut, dort seit 2007 Lehrbeauftragter an der LMU München zu den Themen Verfassungs- und Rechtsgeschichte der USA, Geschichte Nordamerikas im 17. und 18. Jahrhundert, Politikgeschichte und Amerikanische Kulturgeschichte.



Veranstalter: Volkshochschule im Norden des Landkreises München e.V.

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:

<https://vhs.link/vhsdaheim>



vhs.daheim am Abend



Werner Schäfer
Historiker

Bayerische Geschichte, Teil 2

Vom 1. Weltkrieg bis zum Neubeginn nach dem 2. Weltkrieg

Mittwoch, 01. April 19.30 Uhr

Die Geschichte ist ungemein vielfältig, bedingt durch politischen und staatlichen Wandel, unterschiedliche kulturelle Erscheinungsformen, die Wechselbeziehungen zu den Nachbarländern und die Einbettung in die deutsche und europäische Geschichte.

Der Abend setzt mit der Entwicklung im Ersten Weltkrieg und dem Autoritätsverfall des königlichen Systems in Bayern ein. Das Ende des Ersten Weltkriegs bringt die Geburt des Freistaates Bayern in schwerer Zeit. In der Weimarer Republik entsteht der Nationalsozialismus, die Naziherrschaft führt zu einem gleichgeschalteten Bayern, das Ende des Zweiten Weltkriegs hinterlässt ein zum Teil zerstörtes Land. Doch dann beginnt das neue politische Leben unter demokratischen Vorzeichen.



Werner Schäfer ist Historiker und OStD i. R. Sein Anliegen ist es, Geschichte anschaulich und verständlich zu vermitteln und ihre Relevanz für die Gegenwart zu zeigen.

Veranstalter: Volkshochschule Straubing gGmbH

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:
<https://vhs.link/vhsdaheim>



vhs.daheim am Abend



Prof. Dr. Thomas Girst

Alle Zeit der Welt – Lesung und Gespräch

Donnerstag, 02. April 19.30 Uhr

Wann, wenn nicht in diesen Tagen, hat man alle Zeit der Welt? Doch was kann man in und mit all der Zeit machen? Thomas Girst erzählt uns auf unterhaltsame Weise Geschichten von Menschen, die für Manches eben mehr Zeit brauchten. So werden wir z.B. einen französischen Briefträger kennenlernen, der auf seinem täglichen Gang Steine und Muscheln sammelt, aus denen er in 33 Jahren ganz

alleine einen fantastischen Palast errichtet. Er beweist, dass dem Menschen große Dinge möglich sind, wenn er sich denn Zeit nimmt. Wir müssen nur lernen, uns die Zeit zu nehmen. Diese Veranstaltung erhebt Einspruch gegen das Diktat des Tempos. Das Buch der Stunde!



Thomas Girst ist Autor und Kulturmanager.
Alle Zeit der Welt erschien 2019.

Veranstalter:

Zweckverband

Volkshochschule im Landkreis Erding

in Kooperation mit

**Volkshochschule SüdOst im Landkreis München GmbH,
gemeinnützige Gesellschaft**

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:

<https://vhs.link/vhsdaheim>



vhs.daheim am Abend

HOT SHAKERS TRIO – Ein kleines Konzert aus dem vhs.WohnZimmer

Samstag, 04. April 19.30 Uhr

Original 50er Swing Boogie Lindy Hop Rock'n Roll Sound!

Wir präsentieren live – neben vielen Klassikern – genau die Songs, die man sonst nur auf den Festivals in Spanien, Las Vegas oder Italien hört! Dass sich die Band in 50er Schale wirft und somit zur Zeitreise einlädt, versteht sich von selbst.



Veranstalter: Volkshochschule Straubing gGmbH

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:
<https://vhs.link/vhsdaheim>



vhs.daheim am Vormittag



Werner Schäfer
Historiker

Libyen: Erinnerung an bessere Zeiten – ein Bildervortrag

Montag, 30. März 10.00 Uhr

Libyen: Heute ein Land beherrscht von Bürgerkrieg und Chaos, vor nicht einmal zehn Jahren am Rande einer Öffnung hin zum Westen. Libyen ist auch ein Land mit hervorragenden Zeugnissen der griechischen und römischen Archäologie.

Der Süden mit dem Akakus-Gebirge und phantastischen Wüstenlandschaften lud ebenfalls zum Besuch ein.



Der Historiker Werner Schäfer erzählt mit Bildern von diesem einstigen Libyen und seinen Kultur- und Naturschätzen, die er selbst erkunden konnte.

Veranstalter: Volkshochschule Straubing gGmbH

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:
<https://vhs.link/vhsdaheim>



vhs.daheim am Vormittag



Uschi Schmidt

Mit Qigong in den Tag – aus dem vhs.WohnZimmer

Dienstag, 31. März 10.00 Uhr

Qigong bringt Körper und Geist in Harmonie. Die leichten ruhigen Übungen im Stehen, Gehen und Sitzen sind für Menschen jeden Alters geeignet. Sie können helfen, den Atem zu regulieren und das Gedankenkarusell zu unterbrechen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Veranstalter: Volkshochschule Straubing gGmbH

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:

<https://vhs.link/vhsdaheim>



vhs.daheim am Vormittag



Petra Bartoli y Eckert

Lesung „Die beste Freundin der Welt“ aus dem vhs.WohnZimmer

Mittwoch, 01. April 10.00 Uhr

Liebe Kinder! Ich bin Petra Bartoli y Eckert und schreibe Bücher für Kinder. Hier lese für euch aus meinem Buch „Die beste Freundin der Welt“ (DUDEN/S.Fischer „Leseprofi“, Klasse 2). Wenn ihr zwischen 5 und 9 Jahre alt seid, dann seid ihr hier genau richtig! Vielleicht haben auch eure Eltern oder Großeltern Zeit, mit euch gemeinsam an der Online-Lesung teilzunehmen. Dann habt ihr gleich jemanden, der euch unterstützen kann! Denn nach der Lesung dürft ihr mir im Chat alle eure Fragen zum Bücherschreiben oder zur Arbeit einer Schriftstellerin schicken. Und ich beantworte sie dann. Ich freue mich auf euch!

Und darum dreht sich die Geschichte:

Morgen ist Maries Geburtstag. Klar, dass Marie mit ihrer besten Freundin Lina feiern will! Aber die benimmt sich plötzlich ganz schön seltsam. Warum hat sie keine Zeit? Warum lügt sie? Lina hat ihre Gründe – sie bereitet nämlich eine tolle Überraschung vor. Und am Ende ist sie eben doch die beste Freundin der Welt ...



Petra Bartoli y Eckert ist Dipl.-Sozialpädagogin, Coach und ausgebildete Drehbuchautorin. Sie arbeitete viele Jahre mit verhaltensoriginellen Kindern in der stationären Jugendhilfe. Seit zehn Jahren ist sie freiberuflich als Dozentin für pädagogische Themen und als Kinder- und Jugendbuchautorin für verschiedene Verlage, wie Herder, Verlag an der Ruhr oder Cornelsen, tätig.

Veranstalter: Volkshochschule Straubing gGmbH

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:
<https://vhs.link/vhsdaheim>



vhs.daheim am Vormittag



Georg Schraml

Meditative Fotografie – aus dem vhs.WohnZimmer

Donnerstag, 02. April 10.00 Uhr

Meditative Fotografie ist die leise, achtsame Art des Fotografierens. Es geht um bewusstes Wahrnehmen von Motiven, um die Schulung des fotografischen Blicks, um Reduzieren in den Motiven und Konzentration auf die wesentliche Bildaussage.

Wer tiefer einsteigen möchte, kann mit der Kamera Bilder entdecken, die Botschaften für das eigene Leben enthalten. Durch das Fokussieren auf ein Motiv – mit der Kamera und mit der eigenen Aufmerksamkeit – kommt unser Kopfkarussell in kurzer Zeit zum Schweigen.

So entstehen unsere eigenen Bilder, persönlich und unverwechselbar. Je mehr wir uns mit ihnen beschäftigen und sie verinnerlichen, desto mehr helfen sie uns in Zeiten von Unsicherheit und Angst.



Kameratechnik und Perfektion treten bei der Meditativen Fotografie in den Hintergrund, die fotografische Ausrüstung spielt keine Rolle. Auch das Handy ist willkommen, sofern die Onlineverbindung ausgeschaltet ist.

Veranstalter: Volkshochschule Straubing gGmbH

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:
<https://vhs.link/vhsdaheim>



vhs.daheim am Vormittag



Petra Bartoli y Eckert

Stress lass nach – Sofortmaßnahmen bei Belastungen

Freitag, 03. April 10.00 Uhr

Unsichere Zeiten, vielfältige Anforderungen oder Zeitdruck bringen uns – gerade auch in der aktuellen Situation – häufig in Spannungszustände. Werden diese nicht bewältigt, sind wir dauerhaft gestresst und können krank werden. Petra Bartoli y Eckert gibt in Form von kleinen Übungen und Schritt-für-Schritt-Anleitungen Anregungen, wie durch Spannungsabbau ein angemessener und gelassener Umgang mit „stressigen“ Situationen möglich wird.

Petra Bartoli y Eckert ist Dipl.-Sozialpädagogin, Coach und ausgebildete Drehbuchautorin und lebt in der Nähe von Regensburg. Sie arbeitete viele Jahre mit verhaltensoriginellen Kindern und Jugendlichen in der stationären Jugendhilfe. Seit zehn Jahren ist sie freiberuflich als Dozentin für das Bundesfamilienministerium, als Hochschullehrbeauftragte für pädagogische Themen und als Fachbuchautorin tätig.



Veranstalter: Volkshochschule Straubing gGmbH

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:
<https://vhs.link/vhsdaheim>



vhs.daheim am Vormittag



Thomas Mayer

(alias Vogelmayer, Mundart-Künstler und Kabarettist)

Bayerische für Zugeroaste, Teil 2 aus dem vhs.WohnZimmer

Samstag, 04. April 10.00 Uhr

Dialekt und Bayern - das gehört einfach zusammen! Der Kabarettist und Autor Thomas Mayer - besser bekannt als Vogelmayer - lädt herzlich zu diesem Bayerisch-Kurs der „besonderen Art“ ein.

Der Mundart-Künstler wird unterhaltsam und humoristisch tiefe Einblicke in den Dialekt, die Sprache und die Traditionen des Völkchens der Bayern gewähren. Es werden interessante und wissenswerte Fakten rund um den Freistaat vermittelt und auch die bayerische Geschichte wird den Zuhörern nähergebracht. Also los geht's oder auf gut bayerisch: pack mas o!

Veranstalter: Volkshochschule Straubing gGmbH

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:

<https://vhs.link/vhsdaheim>



vhs.daheim am Vormittag



Stefan Rosenboom

Pilgern. Wege der Stille. Lichtbildvortrag mit dem Leica Masterclass Fotografen

Sonntag, 05. April 10.00 Uhr

Den Alltag hinter sich lassen, Kraft spüren, zur Ruhe kommen, in Landschaften eintauchen, im Hier und Jetzt sein – es gibt viele Gründe zu pilgern.

Martin Luther hielt Pilgern für „Narrenwerk“, Hippokrates das „Gehen für des Menschen beste Medizin“. Gab es für die meisten Menschen früher nur die eigenen Füße als Fortbewegungsmittel, bedeutet Gehen in unserer hochmobilen Gegenwart wieder ein Luxusgut, mit dem wir unser eigenes Leben ordnen, erfüllen oder zu uns selbst „laufen“ können. So entdecken wieder viele Menschen das Pilgern für sich – auf der Suche nach sich selbst oder nach spiritueller Erfahrung. Der Leica Masterclass Fotograf Stefan Rosenboom besinnt sich in vier lyrischen Lichtbildwerken auf seine Pilgerwege zum Kumano Kodo in Japan, durchwandert Georgien, den Camino Francés und im Winter auf den Jakobsweg von München nach Lindau.

Ein Vortrag der gerade in einer Zeit erzwungener Entschleunigung aufgrund von Schulschließung und Homeoffice inspirierend für die Beschäftigung mit der Frage nach den wirklich wichtigen Dingen des Lebens ist.

Stefan Rosenboom wurde 1966 in Frankfurt am Main geboren. Seine Fotoarbeiten haben die Schwerpunkte Natur, Wildnis Afrika, Landschaft und Reportage. Er ist Preisträger des Dia-Festivals ElMundo in den Kategorien „beste Präsentation“ (2007 und 2008) und „beste Fotografie“ (2008).

Der Bildband „Pilgern: Wege der Stille“ ist ein gemeinsames Projekt der Fotografen Dieter Glogowski, Stefan Rosenboom, Andrea Nuß, Johannes Schwarz.



Veranstalter: Volkshochschule im Norden des Landkreises München e.V.

Mit Klick auf diesen Link kommen Sie hin:

<https://vhs.link/vhsdaheim>